

英国威尔士三一圣大卫大学短期研修总结

内蒙古大学交通学院 常建梅

2023 年 7 月 21 日，我们从呼和浩特出发，开始了英国威尔士三一圣大卫大学短期研修一行。7 月 22 日凌晨 3 点，我们到达了英国威尔士斯旺西。经过周六日两天的休息，时差倒得也差不多了，7 月 24 日如期开始了学习。校方给我们的安排很人性化，也很充实。每周一到三学习，周四和周五是参观和旅行。这些环节大家都认真进行，收获良多。

在学习方面，校方安排的课程都与教育相关。内容包括管理与领导能力、教育的研究方法、语言与文化、研究论文分析、辅导与指导。在每个环节，大家都就相关问题展开讨论。如管理力和领导力环节，对于二者的区别和联系进行了阐述，尤其关注于在教学课堂如何展现领导力和管理力。领导力就是要制定目标，并告知给团队所有的人。领导力与职位非强关联。有好的领导力大家会舒服，并收获知识和快乐。管理力就是要实现制定的目标。通过一些措施、章程、制度，带领大家完成任务。这里面，领导者人品价值观必须是争取的。我的观点是领导力是艺术，管理力是技术。中小学老师更像管理者，而大学老师因为与学生基本处于同等的自主性，智力水平也相差无几，所以这时候更多展示的是领导力。对于教育的研究方法这一环节，更多的与哲学相关。教育研究是以教育问题为对象，运用科学的方法，遵循一定的研究程序，搜集整理和分析资料，以总结教育规律。教育研究要遵循客观、创新和伦理原则。对常用的方法也做了详细的介绍。对

于以后得教学工作、制定课程规划乃至撰写教改论文方面都可以加以借鉴和指导。所学的内容主要是教育学、哲学、管理学方面的，对于工科的我有一定难度，尤其是英语授课，很多术语都不知道，所以学习难度也比较大。值得高兴得是在这个近乎强制听课的过程中，自己的听力得到了很大的提升。有时候也会与同学们有一些交流。

对于圣大卫大学，也有了了解和认识。这里的每一个老师都很热爱自己的工作，也在为自己的学校做着宣传。没有更多的欢迎或讲话，但每天的课程、每次出行都安排的明明白白，条理清晰。我想这也是沉下心来做事的体现。这里的课桌都是活动的，可以按照需要自行拼接成小组或大课堂。从外面看，校区里教学楼似乎是古老的，但里面的设施却都很现代并且人性化。地板都是地毯，走路没有声音，这可能也与英国本身的传统有关。有供师生随时上网的机位，有供休息的大小沙发。我们需要办学生卡，只需要现场照相，然后等待几分钟就办好了。就这件事情而言，是需要我们大力学习的。简单的事情简单办，复杂的事情分析清楚也可以简单办，这样我们的效率会更高。

在生活方面，英国物价几乎是国内的 5 倍左右。短期研修是需要自己解决吃的问题。于是跑超市买东西自己做饭也成了生活中重要的一部分。所幸我们在到达英国的第 2 天，就组成了“干饭三人组”，有主厨的、帮厨的、交流采买的，各自发挥所长，吃饭问题顺利解决，也使得我们组成为大家羡慕的对象。团队作战力量大效果好也是这次的深刻体会之一。

读万卷书，行万里路。我们在校方的安排下，参观或游览了罗西

里海滩、巴斯古城、兰彼得校区、威尔士首都卡迪夫。在周末，同学们自行组织去了伦敦、布里斯托，并对斯旺西周边进行了深度探索，游览了 Newton House、Mumble beach 和 Langland Bay。每一次出行都加深了我们对于英国、对威尔士的了解。喜欢这里的自然风光；喜欢人们的从容淡定，似乎与世无争；喜欢真诚地帮助我们的每一位路人。我想国与国之间的了解与友谊其实就体现在这样的点点滴滴。

由于生病，也体验了英国的医疗系统。英国是全民免费医疗。虽然网上见过很多吐槽发达资本主义国家看病拖拉的问题，但就英国而言，我的体验还是很良好的。我想这主要是因为英国毕竟实力雄厚而且人口稀少。这次出来的一个切身体会就是这里人好少呀。工作日 9 点街上也是鲜有人声。我们所去的每一个景点都是安静加干净，不像在国内，哪都是人去人来人山人海。这时候忍不住开始心疼我们的国家我们的党我们的政府，14 亿人口的国家太难了。任何一项决策都是牵一发而动全身，所以国家都是高瞻远瞩，慎之又慎。能让这么多人进入小康乃至局部的现代化，这是多么伟大而艰难的进步。“一出国即爱国”真不是吹的，有了对比后就更是如此了。

虽然免费医疗，薅了资本主义的羊毛，但我一点也不想再待下去了，归心似箭。这里再好，终究不是自己的家。想要自己的家也成为这样，需要我们千千万万的中华儿女奋发图强。每个人发出再小的光，终究能成为光明的力量。我想，从英国回去以后，更少抱怨，更少浮躁，认认真真地工作，为国家为学校多做贡献，赶英超美的路上也要有自己的痕迹。

深深地感谢学校给我们这次短期研修的机会。虽然过程中有一些坎坷，这也是难免的。有人的地方就会有意外，管理可以降低风险（也是学习体会之一）。在四周的学习中，我提升了自己的水平，锻炼了英语听力，开拓了眼界，和同学们有交流有互动增进了友谊，也结交了好朋友，这是一生的财富！

感谢领队段满福老师，感谢副领队胡立春老师，感谢胡猛老师，感谢所有亲爱的同伴们。建设内大的路上，我们同行！