

我是此次内蒙古大学教师赴英国威尔士三一圣大卫大学短期研修班的一员，于2023年7月21日随第一批团员前往英国，于8月18日课程结束后随团返回中国，全程参与了这次教师研修课程，并获益良多。

在这次教师海外高校研修期间，威尔士三一圣大卫大学提供了四周完整的教师训练课程，包括两部分内容：一为社会科学研究的相关内容，一为领导力和管理能力的相关内容。两部分内容都由威尔士三一圣大卫大学挑选多位有经验的教师主讲。在第一部分中，我学习到了社会科学研究的一般哲学和方法，和英方教师讨论了社会科学研究的计划方法，以及深度了解了英国社会科学研究的伦理实践；在第二部分中，我学习到了一般的领导力和管理学理论，对相关问题进行了丰富有趣的讨论，并且深入研究了在课堂教学和管理中如何应用的实践问题。

此外，威尔士三一圣大卫大学还为研修团的老师们安排了文化访问之旅，参观了威尔士三一圣大卫大学最早的兰姆比特（Lampeter）校区和威尔士的首府加的夫城（Cardiff）。文化之旅非常有趣有用，我不仅了解了威尔士及其三一圣大卫大学的历史，而且接触到了英国政治和文化的复杂性。文化之旅不但为枯燥的研修生活增加了色彩，而且让我深入了解了英国威尔士的现实和历史之中。

这次参加海外研修活动让我印象深刻！遗憾的是四周时间有点短，还未深入了解并建立紧密联系便回国了。如果还有机会，我仍然愿意出国研修，同时也计划寻求国家留学基金委的支持出国访学。